



JBB-1601270502030102 Seat No. _____

M. A. (Sem. III) (CBCS) Examination

December - 2019

Psychology

(Positive Psychology) (New Course)

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Total Marks : 70

સુચના : (૧) બધા જ પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.
(૨) બધા પ્રશ્નોના ગુણ સરખા છે.

૧ હકારાત્મક મનોવિજ્ઞાન એટલે શું ? હકારાત્મક મનોવિજ્ઞાનના લક્ષ્યો સમજાવો. ૧૪

અથવા

૧ ભારતમાં હકારાત્મક મનોવિજ્ઞાન સમજાવો. ૧૪

૨ ખુશી એટલે શું ? ખુશીને સવિસ્તર ચર્ચો. ૧૪

અથવા

૨ ભારતીય સંસ્કૃતિમાં સુખાકારી સમજાવો. ૧૪

૩ સ્વ-અસરકારકતા અને સ્વ-સ્વીકૃતિ સમજાવો. ૧૪

અથવા

૩ ડહાપણ (શાણપણ)ના સિદ્ધાંતો સમજાવો. ૧૪

૪ સમાજ તરફી વર્તન સમજાવો. ૧૪

અથવા

૪ હકારાત્મક મનોવિજ્ઞાનના ભવિષ્યના વલણો સમજાવો. ૧૪

૫ ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈપણ બે) ૧૪

(૧) પરોપકાર

(૨) આધ્યાત્મિકતા

(૩) આવેગિક બુદ્ધિ

(૪) હકારાત્મક આવેગ.

ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) All questions are compulsory.
(2) All questions carry equal marks.

- 1 What is Positive Psychology ? Explain the Goals of Positive Psychology. 14
- OR**
- 1 Explain the Positive Psychology in India. 14
- 2 What is Happiness ? Discuss the details of Happiness. 14
- OR**
- 2 Explain the Well-being in Indian Culture. 14
- 3 Explain the self-efficiency and self acceptance. 14
- OR**
- 3 Explain the theories of Wisdom. 14
- 4 Explain the pro social behaviour. 14
- OR**
- 4 Explain the future trends of Positive Psychology. 14
- 5 Write short notes : (any two) 14
- (1) Altruism
 - (2) Spirituality
 - (3) Emotional Intelligence
 - (4) Positive emotion.
-